



INFORMAZIONI PERSONALI

ZANIN ILARIA
GRADO (GO)
340.4030971

AIRALILUIS.IL@GMAIL.COM / AIRALI.81@LIBERO.IT

NAZIONALITÀ ITALIANA
DATA DI NASCITA 09.06.1981

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 1 febbraio 2004 al 31 marzo 2007: presso l'istituto ospedaliero S.Raffaele Arcangelo-Fatebenefratelli di Venezia in qualità di fisioterapista nel settore ortopedico, neurologico e geriatrico; in particolare per quest'ultimo settore ero referente dei fisioterapisti nella R. S. A. dell'ospedale, partecipavo alle riunioni d'equipé e mi occupavo della consulenza per gli ausili. Sempre presso l'istituto svolgevo attività idrokinesiterapiche.

Da aprile 2008 a luglio 2010: ho lavorato presso l'istituto Barelai-Ospizio marino Grado;

Da marzo 2010 a tutt'ora:

svolgo l'attività di fisioterapista in libera professione presso il centro talassoterapico e fisioterapico sito in Gran hotel l'Astoria di Grado. Mi prendo cura di persone con cervicaglia, lombalgia, post-fratture, post-chirurgia o problematiche dolorose a spalla/ginocchio/anca/piede. Organizzo corsi di ginnastica dolce in acqua e all'asciutto dove oltre ad esercizi di mobilizzazione articolare e controllo neuromuscolare viene posta l'attenzione sulla consapevolezza corporea e sul come effettuare gesti della vita quotidiana in un'ottica di prevenzione.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Luglio 2000: conseguimento della maturità classica con voto 82/100;

Novembre 2003: laurea in fisioterapia con voto 107/110 con la seguente tesi di laurea: La musica nella rieducazione del cammino del paziente parkinsoniano;

Marzo 2016: Master of Science in Pain Management presso l'Università di Cardiff con la tesi "A Review of the evidence examining how to optimise communication between health professionals and people experiencing low back pain".

Corso "Riabilitazione integrata delle cervicaglie";

Corso "Valutazione e trattamento dei disturbi funzionali dell'apparato locomotore secondo il concetto Maitland" (I livello);

Corso "Valutazione dei disturbi neuromotori dell'emiplegico adulto secondo il concetto Bobath";

Corso "Riabilitazione integrata delle lombalgie";

Corso "Valutazione e trattamento dei disturbi funzionali dell'apparato locomotore secondo il concetto Maitland (livello 2a con esame finale superato con successo);

Corso introduttivo "Kinetic control";

Corso "Carrozine e sistemi posturali";

Corso di "Linfodrenaggio manuale e terapia degli edemi secondo il metodo Vodder-Asdonk"

Corso "Valutazione e trattamento dei disturbi funzionali dell'apparato locomotore secondo il concetto Maitland" (livello 2b);

Corso "l'intervento riabilitativo artroprotesi anca secondo tecnica anteriore";

Corso "Il dolore come problema riabilitativo";

Corso "Taping neuromuscolare";

Corso "SMARTEREHABILITATION (primo modulo: Sotto-Classificazione e regole cliniche di previsione nella Riabilitazione Neuromuscolare "La terapia giusta per il paziente giusto")";

"SMARTEREHABILITATION (secondo modulo: Sensitivo-motorio, propiocezione, riflessi primitivi)";

Corso "Valutazione e trattamento dei disturbi funzionali dell'apparato locomotore secondo il concetto Maitland" (livello 3);

Corso "CRAFTA (Cranial Facial Therapy Academy) livello 1;

"Update Maitland level 3° tenuto da Peter Westerhius;

"Comprendere il processo diagnostico ed il trattamento del tratto lombopelvico: nuove scoperte scientifiche sulla fascia e le conseguenze sul controllo motorio" tenuto da PhD Andry Vleeming;

"I disturbi neuro-muscolo-scheletrici di caviglia, piede e arto inferiore: valutazione e trattamento" tenuto da MSc PT Jukka Antero Kangas.

ALTRE ESPERIENZE NELL'AMBITO DELLA FORMAZIONE

Novembre 2004: nel convegno AfaR (associazione fatebenefratelli ricerca) ho tenuto comunicazione orale su "La musica nella rieducazione del cammino del paziente parkinsoniano";

Luglio-settembre 2006 ho seguito come fisioterapista di riferimento gli allievi tirocinanti;

Settembre-novembre 2006 sono stata correlatrice nella tesi di laurea "Modificazioni della stabilità posturale in stazione eretta nel paziente con malattia di parkinson: confronto tra metodiche riabilitative in acqua e in ambiente gravitativo in un'esperienza di lavoro in gruppo";

Aprile 2007 nell'ambito della giornata formativa organizzata dall'ASL 12 di Venezia sul tema "Parkinson e parkinsonismi", ho tenuto un intervento su "La rieducazione neuromotoria nella malattia di Parkinson";

Ottobre 2012: ho organizzato due brevi incontri su "La schiena: le sue problematiche e la loro gestione" per il personale dipendente di un albergo di Grado;

Ottobre 2014: relatrice sul "Dolore e la sua gestione" nell'ambito della conferenza "Un sogno di cura o una cura da sogno? Una filosofa e una fisioterapista a confronto" tenuta a Grado e organizzata dal Lions Club.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI



PRIMA LINGUA ITALIANO

Inglese: Certificazione IELTS, punteggio 6.5

Tedesca: Conoscenze minime (linguaggio tecnico sanitario)