



## INFORMAZIONI PERSONALI

CONTIERO LUCA  
VIA TORINO 48 A LAZZATE MB  
329.7209512  
[LUCA.CONTIERO@VIRGILIO.IT](mailto:LUCA.CONTIERO@VIRGILIO.IT)

NAZIONALITÀ ITALIANA  
DATA DI NASCITA 08.01.1984

## ESPERIENZA LAVORATIVA

### Dal 2008 a settembre 2015

Fondazione Don Carlo Gnocchi  
Ambulatorio di Lentate Sul Seveso MB  
Ambulatorio Malattie Croniche  
Fisioterapista

### Dal 20013 ad oggi

Studio Fisioterapico FizioPsico di Contiero Luca  
Largo Diaz 3b Barlassina MB  
Fisioterapista- Terapia Manuale

### Da Febbraio 2012 a Luglio 2012

Meditel Centro Polispecialistico Saronno VA  
Fisioterapista- Terapia Manuale

### Da Gennaio 2008 a Luglio 2008

Studio Polispecialistico FISIOMED 2000 Bovisio  
Masciago MB  
Fisioterapista

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dry Needling corso base con Dry Needling Italia

Special Test in Musculoskeletal Medicine.  
SOMM course Liverpool UK

Maitland 3 livello

CRAFTA cervico-ocular dysfunction in Barcellona

CRAFTA Trattamento dei disturbi Cranio Facciali

Concetto Maitland 3 livello

CRAFTA Trattamento disturbi cranio facciali

Trattamento della spalla instabile

Dry Needling in the management of MFTPs

Terapia Manuale Concetto Maitland  
Livello Base  
Corso Avanzato 2A  
Corso Avanzato 2B  
Docenti IMTA

Terapia Manuale nelle Cefalee: un approccio EBM

Dolore Cronico e sensibilizzazione centrale: pensare al di  
la di muscoli e articolazioni

Diagnosi Differenziale Muscoloscheletrica e vascolare

Neurodinamica Clinica- trattamento degli arti superiori

Discover the pelvis level 1

Sindromi da Disfunzione del sistema di movimento:  
quadrante superiore

Diploma Universitario Medicina Ortopedica metodo Cyriax  
Livello A-B-C

Tecniche di Massaggio Connettivale

### Attività congressuali

6/09/2014

Relatore congresso AIFI LOMBARDIA

Alimentazione, sintomi infiammatori correlati e diagnosi  
differenziale in fisioterapia.

### Docenze

9/05/2015

Trattamento dei tessuti molli: un approccio EBM  
AIFI LOMBARDIA

24/01/15

Patologie tendinee della mano

20/09/2014

Patologie tendinee dell'arto superiore: un approccio EBM

### Moderatore

Congresso Regionale AIFI LOMBARDIA 2014

### Altre Attività

Novembre 2014

Commissione Di Laurea per Esame Abilitante e Discussione  
Tesi di Laurea  
Università Statale di Milano

## QUALIFICA CONSEGUITA

2016 Diploma di Medicina Ortopedica presso Middlesex  
University London Uk

Novembre 2007 Laurea con lode in Fisioterapia presso  
Università Statale di Milano

Nel 2003 diploma in Liceo Scientifico Ettore Majorana  
Cesano Maderno MB  
Con punteggio di 70/100

# CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI



PRIMA LINGUA ITALIANO

SECONDA LINGUA INGLESE

- Capacità di lettura OTTIMO
- Capacità di scrittura OTTIMO
- Capacità di espressione orale BUONO



CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ DI RELAZIONE IN EQUIPE

CAPACITÀ DI RELAZIONE CON PAZIENTI E FAMILIARI

CAPACITÀ DI RELAZIONE CON GRUPPI ETEROGENEI



CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ DI ORGANIZZARE GIORNATE FORMATIVE PER COLLEGHI

CAPACITÀ DI ORGANIZZARE GIORNATE DI APPROFONDIMENTO TECNICO COL CITTADINO SUL TERRITORIO

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

PACCHETTO OFFICE

MOTORI DI RICERCA BIOMEDICI

E-MAIL

INTERNET



ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

SPORTIVO

PALLACANESTRO

RUNNING



PATENTE O PATENTI PATENTE B